



妊娠中の方の
見学や
助産師への相談も
歓迎です

若狭町子育て支援センターでは、助産師の指導をうけつつ、親子でベビーマッサージができる日を設けています。ベビーマッサージは若狭町の方優先で、**ご予約は不要**です。ご参加の方は10時までに受付をお願いいたします。(体重測定、育児相談のみ希望の方は10時半以降となります)ぜひ、のぞいてみてくださいね。

講師 助産師〔子育てマイスター〕
(芝田淳子助産師、斉藤美紗子助産師)

時間 10時～12時 (受付9時半～10時)

内容 ベビーマッサージ (30分)、体重測定、育児相談
※参加費無料

持物 バスタオル、おねしょシート (ビニールシート)、おむつ、着がえ、ハンドタオル、母子手帳、大人も赤ちゃんも飲み物 (お茶やミルク)
※オイル不使用のマッサージですが希望者はオイル持込可

場所・日程

- 若狭子育て支援センター (パレア若狭キッズルーム)
5/15(水)、7/10(水)、11/6(水)、3/11(水)
- 三方子育て支援センター (リブラ若狭びよびよルーム)
4/10(水)、6/18(火)、10/9(水)、1/15(水)

※日程・場所を変更する場合があります。
詳しくは子育て支援センター便り「びよびよ」をご覧ください。
※参加人数が多い場合は先着制とさせていただきます。

お問い合わせ
若狭町福祉課 子ども・若者支援室
0770-62-2704(代)

若狭町子育て支援センターを初めて利用される方、子育て支援センターについて詳しく知りたい方 の為の…

「はじめまして」

そろそろ子育て支援センターに遊びに行きたいけど…不安…



子育て支援センター初心者さんばかりで、ゆったりとお話しませんか? 簡単なふれあい遊びや、絵本の読みきかせなど、少人数の親子で楽しみながら一緒に過ごす時間です。子育てのあれこれについて、話してみたい・聞いてみたいことがあればぜひお話し下さい。子育て支援センターの利用についてもご案内します。

対象：妊娠中の方、または生後2ヶ月以降の子どもとその保護者で、**子育て支援センターを初めて利用される方・詳しく知りたい方** (1～5組程度)

時間：午前10:30～11:30

会場・日程 (平成31年度)：

- 若狭子育て支援センター (若狭町市場18-18パレア若狭キッズルーム)
4/5(金)、8/5(月)、12/6(金)
- 三方子育て支援センター (若狭町中央1-2リブラ若狭びよびよルーム)
6/11(火)、10/4(金)、3/2(月)

もちろん、この日以外に
“はじめまして”の方も
大・大・大歓迎です!

※お住まいの地域に関係なく、ご都合の良い会場においてください。**ご予約は不要です。**
※日程・場所を変更する場合があります。
詳しくは子育て支援センター便り「びよびよ」をご覧ください。
※支援センターは上記以外の日にも開放しています。開放日いつでもお立ち寄りくださいね。

お問い合わせ
若狭町福祉課 子ども・若者支援室
0770-62-2704(代)